

VOIMISTELUPÄIVÄT 5.-7.6.2020 MENU

Perjantai

Lounas:

Maistuva jauhelihakeitto
Kasvisruoka Kasvissosekeitto

Päivällinen:

WOW!WOK! Kana-kasvis-nuudeliwokki, raikas kurkkuinen salaatti
Kasvisruoka Tofu-kasvis-nuudeliwokki, raikas kurkkuinen salaatti

Lauantai

Lounas:

Perinteinen mamman Lasagne, hedelmäinen salaatti
Kasvisruoka Kasvislasagnette, hedelmäinen salaatti

Päivällinen:

Suosittu broileripyörykät kermaperunoiden kera, suvisalaatti
Kasvisruoka Juuresvoipapupyörykät perunoiden kera, suvisalaatti

Sunnuntai

Lounas:

The Buffet - vähän parempaa kisaevästä

Liha- ja vegekebakko
Kasvis-härkäpapumureke

Täysjyväpapusalaatti
Raikas kasvissalaatti
Chipotle-Nuudelisalaatti
Maalaisperunasalaatti
BBQ-majoneesi

Aterioilla myös leivät, levitteet ja juomat.

Kaikki ateriat laktoosittomia.

Joka päivälle löytyy kasvis-, vegaani- ja gluteeniton vaihtoehto **(tilauksesta)**.
Ruokalistan muutokset mahdollisia.

